

Comune di Gignod MENU AUTUNNO - INVERNO

Settimana 1	Menu vitto comune	Dieta speciale per motivi etici
Lunedì	Passato di verdura con orzo Formaggio fresco Patate al forno Pane bianco/integrale* Frutta fresca	Nessuna variazione
Martedì	Pasta al pomodoro Frittata Broccoli all'olio Pane bianco/integrale* Frutta fresca	Nessuna variazione
Mercoledì	Risotto alla zucca <u>Bocconcini di vitello</u> Finocchi gratinati Pane bianco/integrale* Yogurt alla frutta	Risotto alla zucca Hamburger di pesce Finocchi gratinati Pane bianco/integrale* Yogurt alla frutta
Giovedì	Pasta in bianco Insalata tiepida di fagioli Carote all'olio Pane bianco/integrale* Frutta fresca	Nessuna variazione
Venerdì	Gnocchi al ragù Platessa dorata al forno Spinaci Pane bianco/integrale* Frutta fresca	Nessuna variazione

*(controllare l'assenza di strutto)

Settimana 2	Menu vitto comune	Dieta speciale per motivi etici
Lunedì	Risotto allo zafferano Polpette di legumi al pomodoro Carote julienne Pane bianco/integrale* Frutta fresca	Nessuna variazione
Martedì	Crema di porri con crostini <u>Fettina di maiale agli aromi</u> Finocchi in insalata Pane bianco/integrale* Frutta fresca	Crema di porri con crostini Frittata Finocchi in insalata Pane bianco/integrale* Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al ragù di verdura Formaggio fresco Broccoli all'olio Pane bianco/integrale* Frutta fresca	Nessuna variazione
Giovedì	<u>Ravioli di magro al pomodoro</u> Verza saltata Pane bianco/integrale* Budino	Nessuna variazione
Venerdì	Pasta integrale al pesto Merluzzo alla ligure Cavolfiori gratinati Pane bianco/integrale* Frutta fresca	Nessuna variazione

*(controllare l'assenza di strutto)

Settimana 3	Menu vitto comune	Dieta speciale per motivi etici
Lunedì	Pasta al pomodoro <u>Scaloppina di tacchino</u> Spinaci Pane bianco/integrale* Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Uovo sodo Spinaci Pane bianco/integrale* Yogurt alla frutta
Martedì	Pizza margherita Insalata mista Pane bianco/integrale* Frutta fresca	Nessuna variazione
Mercoledì	Risotto alle verdure Frittata con spinaci Carote all'olio Pane bianco/integrale* Frutta fresca	Nessuna variazione
Giovedì	Crema di lenticchie <u>Petto di pollo al limone</u> Patate al forno Pane bianco/integrale Frutta fresca	Crema di lenticchie Formaggio fresco Patate al forno Pane bianco/integrale Frutta fresca
Venerdì	Pasta all'olio Polpette di pesce Tris di verdura Pane bianco/integrale* Frutta fresca	Nessuna variazione

*(controllare l'assenza di strutto)

Settimana 4	Menu vitto comune	Dieta speciale per motivi etici
Lunedì	Pasta ai broccoli <u>Bocconcini di pollo dorati</u> Carote all'olio Pane bianco/integrale Frutta fresca*	Pasta ai broccoli Frittata Carote all'olio Pane bianco/integrale Frutta fresca*
Martedì	Crema di zucca con farro Formaggio fresco Cavolfiori gratinati Pane bianco/integrale* Frutta fresca	Nessuna variazione
Mercoledì	Pasta al tonno Insalata tiepida di ceci Spinaci Pane bianco/integrale Frutta fresca*	Nessuna variazione
Giovedì	Gnocchi al pomodoro <u>Scaloppina di vitello</u> Zucca al forno Pane bianco/integrale* Yogurt alla frutta	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco Zucca al forno Pane bianco/integrale* Yogurt alla frutta
Venerdì	Risotto alla parmigiana Filetto di persico al limone Insalata mista Pane bianco/integrale* Frutta fresca	Nessuna variazione

*(controllare l'assenza di strutto)